طالع بيني

کوتاه از ورزش استان

مسابقات فوتسال هنرمندان باشعار "هنر سالم در بدن سالم"

مسابقات فوتسال هنرمندان به مناسبت بیست و نهمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با حضور هشت تيم با شعار "هنر سالم در بدن سالم" آغاز

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان ؛ در این مسابقات تیم هنرمندان آداره كل ارشاد ، شهردارى، انجمن سينماى جوانان، بنياد شهيد، كميته امداد ، حوزه مقاومت شهيد آرمات ، هنرمندان فرهنگسرای طوبی و تربیت بدنی شرکت دارند که پس از برگزاری آیین افتتاحیه بازی ها رسما آغاز شد و تا ۲۲ بهمن ماه ادامه خواهد داشت.

بر اساس این گزارش ؛ هدف از برگزاری این مسابقات ترغیب و تشویق هنرمندان به ورزش و ایجاد فضایی بانشاط و فرح بخش است تا زمینه مناسب جهت شکوفا شدن خلاقيت هنرمندان بوجود آيد.

این حرکت سازنده هنرمندان همراه با شعار "هنر سالم در بدن سالم " است که بدون شک گامی موثر درزدودن هرگونه آلودگی از فضاهای فرهنگی - هنری

برگزاری همایش پیاده روی با حضور ۳۰۰ نفر در "حاجی آباد"

به گزارش شبکه بهداشت و درمان حاجی آباد، به همت مدير شبكه بهداشت و درمان حاجى آباد همزمان با فرا رسيدن ايام الله دهه فجرو بيست و نهمين سالگرد پیروزی غرور افرین انقلاب اسلامی و بمناسبت هفته مبارزه با سرطان در مورخه ۱۵ بهمن ماه ۸۸ بمسافت ۳ کیلومتر همایش پیاده روی با حضور ۳۰۰ نفر از بانوان و جمعى از مسئولين ادارات ، امام جمعه محبوب شهرستان

و همچنین فرماندار برگزار شد. در پایان بعد از برگزاری زیارت عاشورا به ۱۳ نفر از شرکت کنندگان به قید قرعه جوایزی اهدا

برگزاری مسابقات بانوان کارمند

مسابقات پینگ پنگ آزاد در مورد سی بانوان کارمند ادارات برگزار شد.

سمیه حسینی زحمتکش از شبکه بهداشت و درمان مقام اول، فريباً پورحيدري از شبكه بهداشت و درمان مقام دوم، انیس حسن زاده از اداره برق مقام سوم. مسابقات طناب کشی بانوان با حضور ٦ تیم از ادارات در ۱۸ بهمن ماه ۸٦ برگزار شد.

تیم ورزش بانوان از اداره تربیت بدنی مقام اول ،تیم اداره برق شهرستان مقام دوم،شبکه بهداشت و درمان شهرستان مقام سوم،مسابقات والیبال با حضور ۱۰ تیم از ادارات برگزار

> تيم شبكه بهداشت و درمان مقام اول بخشداری فارغان مقام دوم

دبيرستان نمونه فاطمه الزهرا مقام سوم

فینال مسابقات سنگنوردی در رشته بولدرینگ مرحله مقدماتی مسابقات سنگنوردی جام دهه فجر در رشته بولدرینگ (قدرتی) پایان یافت. در این مرحله از مسابقات که ۱۲ ساعت به طول انجامید، ۱۱۰ سُنگنورد از ۲۳ استان به رقابت پرداختند که در

پایان ۲۰ رتبه به مرحله نهایی راه یافتند. راه یافتگان به مرحله نیمه نهایی ۳ نماینده از کشور فرانسه، ٤ نماينده از استان خراسان رضوى، ٢ نماینده از استان کرمان، ۳ نماینده از کرمانشاه ، ۲نماینده از همدان و همچنین ۲ نماینده از تهران ،سنگنوردانی از استان های مرکزی ، آذربایجان شرقی ، قزوین و هرمزگان ،تشکیل

نتایج یازدهمین دوره مسابقههای ورزشی جام اقتدار خلیج فارس در رشتههای شنا، تیراندازی، پنجگانه دریایی، قایقرانی و تکواندو ندسا اعلام شد. در رشته شنا ۵۰، متر پرویز میرزایی رده منطقه سوم اول، مرتضى ملكى ازرده مرآت سيدالشهداء (ع) دوم و على مردادي ازفرماندهي موشكي سوم شدند. دررشته شنا ۱۰۰ متر نیز حسین عباس زاده رده پایگاه عسلویه، پرویزِ میرزایی رده منطقه سوم و مرتضى ملكى رده مرآت سيدالشهداء (ع) مقام اول تا سوم را كسب كردند .

در رشته تیمی شنا نیزتیم منطقه سوم اول، پایگاه عسلويه دوم و مرآت سيدالشهداء(ع) سوم شد . در رشته تیراندازی کلت جنگی نیز حمیدرضا روزی طلب با ۸۸امتیاز از رده سیدالشهداء(ع)، محمد علی محم*ودی ب*ا ۸۷امتیاز از رده فرماندهی موشکی، ابوالفضل ابراهیمی با ۷۹ امتیاز از رده ستاد ندسا اول تا سوم شدند .

در رشته تٰیراندازی تفنگ جنگی نیز قاسم مظفریان با آ۹ امتيازار رده منطقه دوم، سيداحمد قاضي با ۱۹ امتیاز از رده فرماندهی موشکی و مجید سلیم پور با ۸۱ امتیاز از رده دانشکده علوم وفنون رتبه های اول تاسوم را کسب کردند. در رشته تیمی تیراندازی جنگی نیز فرماندهی موشکی با ۱۸۲ امتیاز اول، ستاد ندسا با ۱۲۰

امتیاز دوم و منطقه دوم با ۱۰۲ امتیاز سوم شدند. در رشته پنج گانه دریایی نیز در میدان موانع یونس فزایی از رده دانشکده علوم وفنون، فرج الله فلامرزی از رده احمدبن موسى (ع) و وحيد رزم جو از رده منطقه دوم به ترتیب عناوین اول تا سوم را کسب

در رشته پنج گانه دریایی آبی خاکی نیز فرج الله فلامرزی از رده احمد بن موسی (ع)، اصغر صمصامی از رده عسلویه و مصطفی ناصری از رده سيدالشهداء(ع) مقام اول تا سوم را بدست آوردند. در رشته تیمی پنجگانه دریایی نیز تیم احمد بن موسى (ع) اول، دانشكده علوم وفنون دوم و منطقه دوم " سوم " شدند .

در رشته قایقرانی یک نفره (٥٠٠ متر) یونس خزایی از رده دانشكده علوم و فنون، فرج الله فرامرزي از رده احمدبن موسی (ع) و مهدی گلکار از رده سید

نتایج یازدهمین دوره مسابقه های ورزشی



الشهداء(ع) به ترتيب اول تا سوم شدند . واکبر زندی از رده دانشکده علوم وفنون اول ،

مرآت سيدالشهداء (ع) و احمد بن موسى (ع) اول تا در رشته تکواندو مبتدی در - ۵۸ کیلوگرم مهدی

منطقه دوم (دوم) و امیرحسین موسوی از منطقه سوم و طالب حسین زاده از دانشکده علوم و فنون

وحید ایزدی از فرماندهی موشکی و (مرتضی عبدالله پور از سیدالشهداء (ع) و ابراهیم محمدی از فرماندهی در رشته قایقرانی دو نفره (۱۰۰۰ متر) یونس خزایی ماد بطور مشترك) اول تا سوم شدند در ۷۲- کیلوگرم ناصر رضایی رده منطقه سوم، مرتضى ملكى ومهدى گلكار از رده سيدالشهداء دوم و بهرام زینبی و جواد ویسویی از رده منطقه دوم روح الله احمدي كوچكي رده سيدالشهداء(ع) عناوین اول تا سوم را بدست آوردند . در رشته تیمی قایقرانی نیزتیم دانشکده علوم وفنون، و (مختار حق نثاد رده منطقه یکم وعلی صدیقی آز رده چابهار بطور مشترک اول تا سوم شدند . در ۷۸- کیلوگرم مرتضی پورجمالی رده

سيدالشهداء (ع)، سيدنبي الله موسوى نژاد در رده منطقه دوم و (عبدالله خيرالهي در رده احمدبن كريمي در رشته مخوال اول، محسن شجاعيان از موسی (ع) و محمد هادی دبیری رده فرماندهی موشكى بطور مشترك) اول تا سوم شدند ۸٤ - کیلوگرم حیدر زنده بودی رده سیدالشهداه (ع)، محمدلک زایی رده چابهار و علی زنده بودی منطقه دوم و روح الله جهأن پناه رده احمد بن موسى (ع)

در ۸۶+ کیلوگرم فرزاد کُوچِکی رده دانشکده علوم فنون اول شد، على رضا قاسمي رده سيدالشهداء (ع) دوم و حسن يباز نژاد رده منطقه سوم وسليمان جرجم رده منطقه دوم بطور مشترک سوم

چابهاربا ۲۳ امتیاز دوم و تیم منطقه سوم با ۲۲

دروزن ۸۰- کیلوگرم امجد ساجدی رده دان علوم فنون اول، محمد صادق ميثمي رده سيدالشهداء (ع) دوم و حامد دودكار رده چابهار و حسن شير دره

دروزن ۸۰+ کیلو پیشرفته ایرج بازیار رده منطقه كم، جواد بيابان گرد رده سيدالشهداء(ع)، (ايمان آزاد مهر رده فرماندهی موشکی و حسن کیانیان رده منطقه دوم موشكى بطور مشترك) رتبه هاى اول تاسوم را کسب کردند .

نتایج تیمی تکواندو پیشرفته منطقه یکم دریایی با ۲۲ آمتیاز اول، فرماندهی موشکی با ۱۲ امتیاز دوم و دانشکده علوم وفنون چالوس با ۱۵ امتیاز

نتايج تيمى تكواندو دررشته مبتدى وپيشرفته دانشکده تکاوری سیدالشهداء با ۱۹۳۳متیاز اول، دانشکده علوم وفنون با ۳۱ امتیاز دوم، منطقه یکم با ۲۷ امتیاز سوم و فرماندهی موشکی نیز با ۲۶ امتیاز چهارم

بطور مشترك اول تا سوم شدند.

شنبه ۴ اسفند ماه ۱۳۸۶

نتایج تیمی تکواندو مبتدی نیز تیم مرکز تکاوری سیدالشهداء با ۶۲ امتیار اول شد. تیم پایگاه دریایی

در رشته تکواندو پیشرفته در وزن ۸۰-کیلوگرم مهدى لطفى رده منطقه يكم، على مولايي رده ستاد ندسا، رضا محمدپور ومحسن بحرینی رده منطقه چهارم بطور مشترك اول تا سوم شدند . در رشته تکواندو پیشرفته در وزن ۸۸- کیلوگرم سیدعلی محمدموسوی رده فرماندهی موشکی، سعید امیری رده عالی موشکی، (مصطفی گودرزی رده منطقه سوم با تقی گیلانی رده دانشکده علوم فنون مشتركا) به ترتيب اول تا سوم

رده احمد بن موسى (ع) بطور مشترك سوم

جام اقتدار خليج فارس اعلام شد



در - ٦٥ كيلوگرم سيدرضا شاه حسيني از چابهار،

برگزاری سفره بزرگ سلامت در دهه فجر

دانش آموزان می شود . از این رو واحد سلامت و تندرستی سازمان آموزش و پرورش به مناسبت دهه مبارک فجر اقدام به اجرای طرح سفره بزرگ سلامتی نموده و در این طرح تعداد ۱۵۰۰ دانش آموز سوم تا پنجم مقطَع ابتدایی با در دست داشتن بادکنکهایی که شعار های بهداشتی و انقلابی نوشته شده و سرودهای زیبا و بیاد ماندنی (ای ایران)، (خمینی ای امام) و سرود ملی جمهوری اسلامی ایران باهمکاری نوآزندگان

با توجه به اهمیت مصرف صبحانه در وعده های غذایی از نظر متخصصان تغذیه به دلیل افزایش سوخت و ساز بدن در هنگام صبح که باعث افزایش قدرت یادگیری و ایجاد تمرکز و بیشترین فعالیت فکری به ویژه در سنین مدرسه تحرک و فعالیت بدنی و در نهایت نشاط در

وعده غذایی صبحانه و ارزش مواد غذایی سالم برای مصرف صبحانه ایراد نمود و همچنین در این مراسم مسابقه طناب کشی که توسط تعدادی از دانش آموزان دختر و پسر انجام گردیده و جوایزی نیز توسط عزیزی معاونت اداره کل تربیت بدنی به برندگان مسابقه اهداء گردیدو در خاتمه از نمایشگاه فعالیتهای بهداشتی که توسط مربیان بهداشت و دانش آموزان تشكيل گرديده بود ، بازديد بعمل

نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران اجرا نموده و بعد از اجرای سرود مبادرت به خوردن صبحانه سالم (نان وپنیر و گردو و

ضمن خوردن صبحانه "رضائي" كارشناس سلامت و تندرستي سخناني پيرامون ارزش و اهميت

مقامهای اول تا سوم این دوره از مسابقات را به مسابقات را کسب نمودند.

آگهی تاسیس شرکت کوهساران آرمان بندر (سهامی خاص)

که در تاریخ ۸٦/١١/۲۸ تحت شماره ۸۹ ۹۰ آین اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۸٦/١١/۲۹ از الحاظ امضاءذیل

ثبت گردیده برای اطلاع عمومی در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .

ٔ - موضوع شرکت :واردات و صادرات و امور بازرگانی در کلیه زمینه ها ، احداث و راه اندازی واحدهای صنعتی

و تولیدی و شرکتهایِ صنعتی ایجاد و اجرای پروژه های کشاورزی و باغ شهر و گلِخانه ، اجِرا و ایجاد مراکز

تفریحی و ورزشهای آبی و پلاژ و اسکله ایجاد و اجرا مراکز معاینه ای خودروهای سبک و سنگین و سایر موارد

۲ - مرکز اصلی شرکت : بندرعباس :چهارراه نخل ناخدا خیابان امامت نبش مبارزان ٦ پلاک ١

- سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰ ریالی با نام که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰ ریال آن طی

گواهی شماره ۲٬۹۰۱ ۴۳۱۸۲/۹۰۱ مورخه ۲۱/۱۱/۱۸ بانک ملت شعب خَلیج فارس پَرداخت گردیده است .

٥ - اولين مديران شركت: محمود راستى بعنوان رئيس هيات مديره، ابوالقاسم راستى بعنوان نائب رئيس هيات

سیداحمد حسینی رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

به مناسبت دهه مبارک فجربرگزارشد مسابقات ورزشي در آب و فاضلاب روستايي به مناسبت ايام الله دهه مبارك فجر يكدوره خود اختصاص دادند.

مسابقات واليبال بأ شركت ٣ تيم از بندرعباس، ستك و ستاد برگزار شد . به گزارش روابط عمومی آبفار هرمزگان ، پس از یکسری مسابقات دوره ای و المسر مقام المسر و المسر المسر المسر المسر المقام خست این دوره از مسابقات موفق شد عنوان برتری را به دست آورد گفتنی است؛ تیمهای آبفار تك،آبفار بندرعباس و آبفار هرمزگان به ترتیب

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شركت كوهساران آرمان بندر(سهامي خاص)

این گزارش حاکیست ؛ یکدوره مسابقه دوو میدانی به مسافت دو کیلومتر در محل پارک باغو بندرعباس برگزار شد که ناصر ترکی زاده ، غلامرضا كنارى زاده ، محمود محمودى ، بهرام لاجورد، ابوطالب دادخواه، عبدالرسول رفسنجاني، كيوان بقائى پورى، محمد صادق اكبرى، دلاور باقرزاده و ناصر مدنی مقامهای اول تا دهم این دوره از

برگزاری مسابقات بدمینتون بانوان در "بندرکنگ"

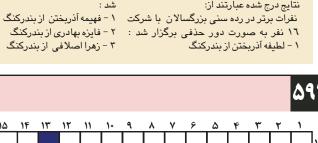
یکدوره مسابقات بدمینتون در قسمت ۲ - حنان مبارکیان از بندرکنگ بانوان رده سنی نوجوانان و بزرگسالان ۳-مرضیه بحری نژاد از بندرکنگ به مناسبت دهه مبارک فجر در سالن ورزشی بندر کنگ برگزار شد. نتایج درج شده عبارتند از:

نفرات برتر دررده سنی نوجوانان با

شرکت ۸ نفر به صورت دو حذفی برگزار

۳ - زهرا اصلافی از بندرکنگ

۲ - فایزه بهادری از بندرکنگ



۱۶ - سال ترکی -

أن هستيم -مكان و محل سردوشی - نقره گون ۳ -بلند پایه -میراب ١٥ - ششمين نت موسيقي پیروزی و چیرگی - فقدان توانايي فعاليت بر ٤ -بهشتي ترو مقدس تر اثر بیماری مزمن با نقص اثر پا -به هم خوردگی ٥ -حرف انتخابات -قطعه 🗨 عمودي: ای از گلوله ، خمپاره یا نارنجک که بر اثر انفجار جدا ۱ - ایمنی - تمساح

کارمند*ی*

شده باشد -بیزاری، پاکی-حرف جمع فارسی ٦ -حرف هشتم يونانى-روش و سبك - واحد حجم در دستگاه متر*ی* ۷ -قدرت همراه با شكوه و رونق - چوبدستى - رفتار

افقى:

۱ -از آثار باستانی و تاریخی

مشكين شهر - تاقچه بالايي

۲ -خرید و فروش ارز و

اوراق بهادار -سالی که در

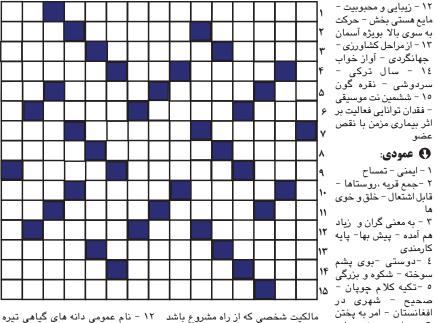
۸ -بیماری تتانس-بشکه،مخزن بزرگ در بسته برای نگهداری مایعات -جیر ر ر ۹ - بخش بالایی پا -

پرداخت با قلم - دیکته ۱ - مرکز استان مازندران - تازه بالغ شده - بریدن شاخه های هرز درختان ۱۱ - شخص - وجه و جهت بیگانه - آبکی و رقیق ۸ - مُخلوط آب و آرد -

سوخته - شکوه و بزرگی ٥ -تكيه كلام چوپان -صحیح - شهری در افغانستان - امر به پختن ۲ -از ورزش های زمستانی- توبه کننده-کیف

۷ -امر به یافتن - پولی که در عروسی نثار کنند جنگل درختان سوزنی برگ مناطق سردسير

كند - أعتقاد و يقين



۱۱ -مخزن الاسرار - نشانه صفت عالى - ۱۵ - از آثار مولوى - آرايشگاه

محترم است و ضوابط آن رامعین می عقیده با عمل دیگران - گیاه رنگی ۱۰ -دوست و معشوق- كريستال-هربخش

مسابقه دهند

گندمیان - زمینه و مضمون -برگزیدگان ۱۳ -زدودن و صيقل كردن -مقاله مفصل ۹ - رشک ورزیدن - اقدام فردی ، بی توجه به یا کتاب کوچک - یکی از حالت های مواد ۱۶ -پیوند - شرح یک رویداد - گروهی از تیم های ورزشی که به طور مرتب با هم



مندرج در ماده ۲ اساسنامه شرکت

٣ - مدت شركت: از تاريخ ثبت به مدت نامحدود

تاریخ: ۸۶/۱۷۳۰ ماره: ۳۶۲۰ مالف مفقودي / نوبت دوم

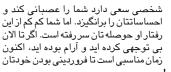
كارت پايان خدمت به نام على دلشاد فرزند

دادمحمد به شماره شناسنامه ۶ محل صدور جاسك مفقود گردیده و ازدرجه اعتبار ساقط می باشد

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

📀 فروردين









امروز کمی تردید دارید اما در مورد فرصت های مهیج که سیارات امروز بر آن تاکید دارند شما بهترین کسی هستید که مى دانيد بايد اجازه دهيد همه چيز با سرعت طبيعي خودش صورت بگيرد و لازم نيست شما أن ها را هول دهيد.

امروز به نظر می رسد تاکید بر مسائل مالی است

بنابراین زمان خوبی است تا این موضوع را

بررسی کنید. سعی کنید نقش رهبر را داشته

باشید نه پیرو. یک موضوع خصوصی به شما



انگیزه بیشتری برای موفقیت می دهد و بنابراین قدرت بیشتری هم پیدا می کنید . با افراد جدیدی ملاقات می کنید که با دیدگاه جديد شما هماهنگ هستند. البته حتماً علاقه تان را به همسرتان نشان بدهید و به او اطمینان

استقبال مى باشد .

معلوم نیست که همکار نزدیکتان امروز قصد انجام چه کاری را دارد و شما قبل از این که حدسی درست بزنید، قیافه تان درهم ریخته

دهید که بودن او در این دیدارها نیز مورد

به جای این که تلاش کنید، مطالب را بهم ببافید و یا برچسب به آنها بچسبانید، بهتر است به آنها اجازه دهید آزادانه به سیستم اصلی خود برگردند که در این صورت می توانند به سرعت به حال طبیعی بازگردند. در غیر این صورت شما روز را در حالی که احساس خستگی و از پای در آمدن می کنید به پایان می رسانید .

All Mary

منصرف كند .

فردى مسووليت پذير هستيد اما امروز دوست دارید تغییری ایجاد کنید. به دنبال چیزهای جدیدی می گردید و این موضوع تا حدی بر رابطه تان تاثیر می گذاردوشاید همسرتان از این کار شما خوشش نیاید و بخواهد شما را

إمروز احساس ناآرامي وطغيان به سراغ شما آمده و شما را مجبور می سازد که یکشنبه عادی و همیشگی خود را ترک گفته و در عوض كارى كاملاً متفاوت انجام دهيد.ممكن است دیگران لب به شکایت باز بکنند ولی شما به آنها گوش نخواهید داد چرا که تصمیم گرفته اید کار خودتان

این بسیار مهم است که شما راه های تازه ای را برای بیان درون خودتان بيابيد. در غير اين صورت همانند يك ساختمان ساخته شده از انرژی های عصبی خواهید شد که در اولین فرصت از هم می پاشد .



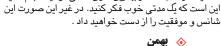
اگربا خویشاوندان در تماس هستید، تمایل دارید در مورد گذشته یا دوران کودکی تان که به خاطر می آورند،صحبت کنید.تمام صحبت روحیه تان را بالا مى برد و احساس آرامش مى كنيد.





می شود. اگر از آن آذریهائی هستید که از استراحت کردن زیاد کسل می شوند، سعی کنید یک کار ورزشی اِنجام دهید چون اثرات درمانی خوبی هم جسماً و هم روحاً برای شما خواهد

امروز ناگهان متوِجه یک موج فکری جدید می شوید كه بايستى فوراً به أن عمل كرده و يا بفهميد كه چگونه از آن بهره مند شوید. خیلی تیزهوش و هشیارتر از معمول ولی بی فکر هستید. در حال حاضر بهترین کاری که می توانید انجام دهید



سعی نکنید کاری بیش از حد توان خود انجام دهید یا به عبارت دیگر با یک دست چند هندوانه بلند كنيد كه آخر سر مجبور به

قبول اشتباهات تان شوید و عذرخواهی پیش از آنکه خود را به خاطر عمل نکردن به قولتانِ سرزنش كنيد به خاطر داشته باشيد كه شما نيز مانند بقيه يك بشر و



